

マンデーナイトヨガII

お仕事帰りにヨガでリラックスしましょう

初心者大歓迎です



開催日： 11/7~12/26 の月曜日
(全8回)

時間： 午後 6時30分~7時30分

会場： 青葉台コミュニティハウス 1階 多目的室

定員： 一般 18名 (多数の場合抽選)

参加費： 4,500円 (保険料含む)

持ち物： ヨガマット・水筒・マスク



申込方法： 往復はがき又は返信用はがき持参

メールはこちら
から

メール (自主事業専用)

E-mail aobadai@h02.itscom.net



※氏名 (ふりがな)・住所・電話番号・年齢
保険加入に必要です。

必ず明記をお願い致します。10/19(水)必着

青葉台コミュニティハウス「本の家」TEL 045-981-1400

〒227-0062 青葉区青葉台 2-25-4

ホームページ <http://yokohama-shisetsu.com/aoba/>

指定管理者： 公益社団法人 横浜市民施設協会

