

フライデーヨガ（Ⅲ）

～夕方コース追加しました～

メールはこちらから

開催日：1/6～3/10の金曜日
(全10回)



時 間： ①午後 3時15分～4時15分

②午後 4時30分～5時30分

③午後 5時45分～6時45分

会 場： 青葉台コミュニティハウス 1階 多目的室

定 員： 一般女性20名（各コース）

（お子様同伴不可・多数抽選）

参加費： 4500円（保険料含む）

持ち物： マスク・ヨガマット・水筒



申込方法： 往復はがき又は返信用はがき持参

メール（自主事業専用）応募多数抽選

E-mail aobadai@h02.itscom.net

※氏名・住所・電話番号・年齢（保険に必要なので明記下さい）

①～③のご希望の時間を第1希望、第2希望、第3希望の
順に必ず明記をお願いします

12/13（火）必着

青葉台コミュニティハウス「本の家」 TEL 045-981-1400



ホームページ <http://yokohama-shisetsu.com/aoba/>

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会