

マンデーナイトヨガⅢ

お仕事帰りにヨガで
リラックスしましょう
初心者大歓迎です



開催日：1/23～3/13の月曜日
(全8回)



時間：午後6時30分～7時30分

会場：青葉台コミュニティハウス 1階 多目的室

定員：一般20名(多数の場合抽選)

参加費：4,500円(保険料含む)

持ち物：ヨガマット・水筒・マスク



申込方法：往復はがき又は返信用はがき持参

メールはこちら
から

メール(自主事業専用)

E-mail aobadai@h02.itscom.net



※氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢
保険加入に必要です。

必ず明記をお願い致します。1/1(土)必着

青葉台コミュニティハウス「本の家」TEL 045-981-1400

〒227-0062 青葉区青葉台2-25-4

ホームページ <http://yokohama-shisetsu.com/aoba/>

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会

