



フライデーヨガ I

～春、新しいことはじめましょう～

開催日: 4/14～6/23 の金曜日
(5/5 を除く 全10回)

時 間 ①3時15分～4時15分
②4時30分～5時30分
③5時45分～6時45分

会 場: 青葉台コミュニティハウス 1階 多目的室

定 員: 女性 20 名(各コース)

(お子様同伴不可・多数抽選)

参加費: 4,500 円(保険料含む)

持ち物: マスク・ヨガマット・水筒

申込方法: 往復はがき又は返信用はがき持参

(自主事業専用メール)

E-mail aobadai@h02.itscom.net

※氏名・住所・電話番号・年齢(保険に必要なので明記下さい)

①～③のご希望の時間を第1希望、第2希望、第3希望の順に必ず明記をお願いします。

3/19(日)必着

メールはこちらから

青葉台コミュニティハウス「本の家」 TEL 045-981-1400

ホームページ <http://yokohama-shisetsu.com/aoba/>

227-0062 横浜市青葉区青葉台 2-25-4

