

**12月1日(日) 10時～12時**

**新石川スポーツ会館 に行ってみよう!**

**参加：無料! 当日直接会場へ**

**小さいお子さんからご高齢の方までどなたでも**

# さわやかスポーツデー

～ボッチャ、わなげ等  
ニュースポーツを体験してみよう!～



※運動しやすい服装、  
室内用シューズ持参 (または素足)

協力：青葉区さわやかスポーツ普及委員会

大人向け



## 血管年齢測定

～あなたは何歳?～

協力：横浜市保健活動推進員

## おりがみで サンタを作ろう!

～クリスマスカードも  
できます～



駐車場はありません、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ：横浜市青葉区新石川 3-1346  
☎045-911-9870 新石川スポーツ会館



あつまる・つながる・笑顔になる

指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com/>