

なごみサロン

～話す・聴く・動く 出入り自由のお気軽サロン～

場所 : 新石川スポーツ会館 ミーティング室
(青葉区新石川3-1346 ☎ 045-911-9870)

開催日 : 毎月第4火曜日

【9/24、10/22(祝)、11/26、12/24、1/28、2/25、3/24】

時間 : 13:30～15:00 (時間内出入り自由!)

参加費 : 100円 (飲み物・茶菓子付) **対象** : どなたでも

このサロンで出来ること♪

- ・おしゃべり ・室内ペタンク
- ・囲碁、将棋、オセロ、数独等

※サロン開始時に、その日やりたいことを各自決めていただきます!

- ・相談 (ボランティア、介護、身近な困りごと等)

※相談は地域ケアプラザ職員が出席している時に限ります

【協力】

荏田地域ケアプラザ (協力)

たまプラーザ地域ケアプラザ (協力)

このサロンは、山内地区社会福祉協議会の
協力を得て開催しています

