

ボンセジュールたまプラーザ共同プロジェクト ベッド上での安楽な姿勢について

先着
20 名



参加費無料

5 月 20 日 (金) 午前 10 時 ~ 11 時 30 分

クッションの利用法、姿勢の整え方について

わすれん坊カフェも 7 回を重ね、情報満載で好評です。どなたでも歓迎です。

お申込は開催月の前月 11 日より電話か直接窓口へお申込みください。

次回は 平成 28 年 6 月 17 日 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
毎回、様々な話題について、介護のプロからお話をうかがいます。

お問合わせ 〒225-0003 横浜市青葉区新石川 3-1346
☎045-911-9870 新石川スポーツ会館

皆さまのご意見、ご要望に沿いながら、進めてまいります。

