

5月19日, 26日, 6月9日, 16日

木曜日 午前11時~午前11時45分

初めてのシナプソロジー

参加費 1.800円(保険料を含む)

年齢に関係なく、どなたでも楽しめます！

館に葉書持参か往復はがきで
初心者20名 5/10必着
応募多数抽選



脳が喜ぶ、笑顔が生まれる！シナプソロジーを体験しながら

簡単なストレッチを楽しもう！

運動しやすい服装、室内用上履き、飲み物、タオル

広報あおば 4月号掲載

新石川スポーツ会館 045-911-9870

〒225-0003 青葉区新石川 3-1346

往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、

電話番号を記入してください。 <http://yokohama-shisetsu.com/>

