

6月21日, 28日, 7月5日, 12日

火曜日 午前11時~午前12時

初めてのバレエストレッチ

参加費 1.800円(保険料を含む)

館に葉書持参か往復はがきで

初心者20名 6/10 必着

応募多数抽選

中高年歓迎！前回参加できなかった方も！



バレエの動きを基礎に、音楽に乗って無理なくストレッチ

運動しやすい服装、体育館用厚手の靴下、飲み物、タオル

(更衣室がございます。) **広報あおば 5月号掲載**

往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください。

新石川スポーツ会館 045-911-9870

〒225-0003 青葉区新石川 3-1346

<http://yokohama-shisetsu.com/>

