



新石川サロン

～ な ご み ～

場所:新石川スポーツ会館ミーティング室

時間:13:30～14:30 毎月第4月曜日(5回開催予定)

参加費:1回100円(お茶菓子代) 定員:20名(先着)※1回ごとのお申込みです。

6/11よりお申し込み開始!たまプラーザ地域ケアプラザ(910-5211)まで

7月24日	8月28日	9月25日	10月23日	11月27日
-------	-------	-------	--------	--------



どなたでも!

お茶を飲みながら
おしゃべり

ギターと一緒に
歌いましょう♪

こんな曲を歌います!



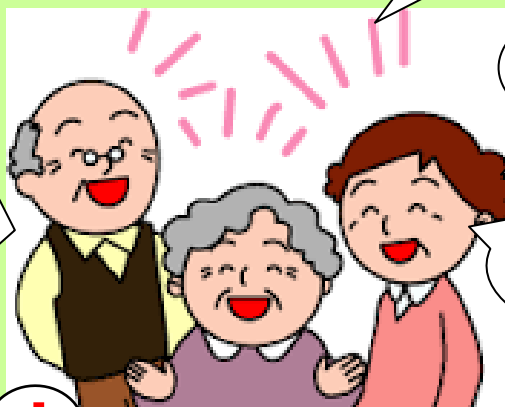
♪上を向いて歩こう

♪瀬戸の花嫁

♪幸せなら手をたたこう

♪365歩のマーチ

♪見上げてごらん夜の星を
などなど



笑顔でワイワイ

「最近、遠方の母が心配」
などのご相談も



毎回、たまプラーザ地域ケアプラザの包括支援センターの職員が参加します。介護や身近な困りごとのご相談ができます。

《申込・問合せ》たまプラーザ地域ケアプラザ ☎: 910-5211

《会場》新石川スポーツ会館 青葉区新石川3-1346 ☎: 911-9870