

# なごみサロン

～話す・聴く・動く 出入り自由のお気軽サロン～

**場所** : 新石川スポーツ会館 ミーティング室  
(青葉区新石川3-1346)

**開催日** : 平成30年5月～平成31年3月 毎月第4火曜日

【5/22, 6/26, 7/24, 8/28, 9/25, 10/23, 11/27, 12/25, 1/22, 2/26, 3/26】

**時間** : 13:30～15:30 (時間内出入り自由!)

**参加費** : 100円 (飲み物・茶菓子付) **対象** : どなたでも

## このサロンで出来ること♪

- ・おしゃべり ・囲碁、将棋、オセロ
- ・手芸、工作、折り紙(材料のご持参もできます)
- ・スポーツ室での運動(バトミントン等)
- ・読書(本はご持参ください)
- ・相談(ボランティア、介護、身近な困りごと等)

その他、やりたいことがあればご提案ください!!

### 【問合せ】

荇田地域ケアプラザ

☎ 911-8001

たまプラザ地域ケアプラザ

☎ 910-5211

このサロンは、山内地区社会福祉協議会の協力を得て開催しています

