

平成
31年度

お願い

いつも新石川スポーツ会館をご利用いただき
ありがとうございます。

平成31年度も下記日程で、スポーツ室の半面を
使用し、健康体操を行うことになりました。

半面は通常通り、個人利用でご利用いただけます。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

「生き生き健康体操～頭も体もスッキリ！～」

4月	11日 25日	10月	10日 24日
5月	9日 23日	11月	14日 28日
6月	13日 27日	12月	12日 26日
7月	11日 25日	1月	9日 23日
8月	休み	2月	13日 27日
9月	12日 26日	3月	12日 -



(第2第4木曜日) 13:30～14:45
参加費:1回 100円



あつまる・つながる・笑顔になる

指定管理者
公益社団法人
横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com/>

新石川スポーツ会館

電話番号:045-911-9870