



鴨志田コミュニティハウスだより

横浜市青葉区鴨志田町805 (鴨志田第一小学校 内)

TEL/FAX 045-962-2813

今年も残すところ 1か月余となり、令和元年も終わろうとしています。冬も本格的になり、インフルエンザの流行も心配になってきました。体調管理をしっかり行い、元気に令和初のお正月を迎えて頂きたいと思います。

今回の「ハウスだより」では、『開館日時の変更』・8月以降に開講した自主事業の内容・活動サークルの会員募集についてお知らせします。

<開館日時の変更について>

鴨志田コミュニティハウスでは、利用される皆さまの利便性向上を目的につぎのとおり開館日時を変更します。

- | | |
|------------|--------------------------|
| 1. 変更内容 | 日曜日の夜間を閉館し、火曜日の午後を開館します。 |
| 2. 変更(実施)日 | 令和2年1月5日 (日) |

【自主事業講座/5講座が終了しました】

(1)こどもコラージュ

8/20(水) 小学生を対象に『こどもコラージュ』を開講しました。台紙を前に始めは何を描こうかと迷っていた子どもたちは、製作が進むにつれ出来上がりのイメージを掴んだようで、多種の色紙を駆使した素敵な作品が完成しました。



(2)足腰を鍛えるヨガ

9/11(水) 加齢とともに衰えがちな足腰の力の維持に役立つ『足腰を鍛えるヨガ』を開講しました。呼吸を整え心身ともにリラックスするヨガを通して、健康維持の第一歩を体験された皆さんでした。



(3)ふくろうのブローチ作り

11/13(水) 幸せを呼ぶといわれるふくろうをモチーフにした『ふくろうのブローチ作り』を開講しました。皆さん色とりどりの布地を用い、思いを込めて愛らしいブローチを作られています。



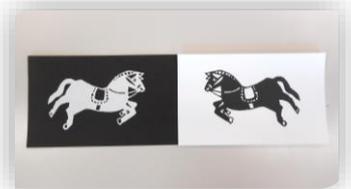
(4)こども『フラ』

10/26(土)・11/16(土)の2回に亘り、『こどもフラ』を開講しました。初めてのフラダンスにもかかわらず子どもたちの上達は驚くほど早く、閉講時には講師と共演し感激するフィナーレとなりました。「もっと踊りたい」の声も聞こえていました。



(5)親子切り絵教室

11/16(土) 伝統芸の切り絵を親子で体験する『親子切り絵教室』を開講しました。参加の皆さんは初めての体験に戸惑いながらも、切り絵の作り方を教わりつつ、繊細・巧妙な作品を完成させていました。



★ これからの自主事業講座をお知らせします[2月開講] ★

◎源氏物語を旅する

〈昨年度の続編〉 今回は「山路の露」の後編を3回に亘って解説します。

令和2年 2月5・12・19日(水) 14:00~15:30 ※全3日 【費用】500円/人(教材費)

☆申込みはコミュニティハウスまで。2ヵ月前から来館・TEL・FAXにて☆

活動サークルが会員を募集中です

コミュニティハウスで活動されているサークル(同好会)では、一緒に活動する会員を募集しています。募集サークルの概要はつぎのとおりです。参加してみたい・見学してみたい等のご希望がある方は、コミュニティハウスにご連絡ください。

※記載番号の内容はつぎのとおりです。

- ①主な活動日/時間帯 ②会員数(A=16~20名・B=11~15名・C=6~10名・D=5名以下)
- ③男女比(男:女・割合) ④年齢構成(A=60歳以上・B=50歳代・C=40歳代・D=30歳代)
- ⑤会費有無 ⑥当ミハ以外の活動 ⑦募集対象 ⑧見学可否 ⑨サークルから一言

青葉健康太極拳

①第2・3日曜/午前 ②D ③2:8 ④全員A ⑤有
⑥無 ⑦未経験者可 ⑧可 ⑨腹式呼吸とゆったりとした動きで精神を安定させ、ストレスを解消しながら心身のバランスを整えます。

鴨志田切り絵同好会

①第1土曜/午後 ②D ③全員男性 ④全員A ⑤有
⑥青葉区民祭出展 ⑦未経験者可 ⑧可 ⑨全国ソール入賞者在籍。経験・年齢等不問。切り絵の楽しさを一緒にいかがですか。

鴨志田囲碁同好会

①第1・3日曜/午後 ②A ③8:2 ④A8割 B2割
⑤有 ⑥年2回近隣囲碁クラブとの親睦大会(4クラブ参加) ⑦未経験者可 ⑧可 ⑨初心者から有段者まで在籍中。未経験者・子どもさん大歓迎です。

緑ギタークラブ

①第2・4土曜/午後 ②B ③7:3 ④概ねA ⑤有
⑥年1回定期演奏会 ⑦経験者のみ ⑧可 ⑨クラシックギター愛好家が集まり懇親を図るとともに、楽しく参加できる合奏練習を心掛けています。

ヨガを取り入れたストレッチ体操

①第2・4月曜/午後 ②C ③女性のみ(女性対象) ④全員A ⑤有 ⑥無 ⑦未経験者可 ⑧可 ⑨自分の身体に合わせた動きのヨガを取り入れたストレッチ体操で、心身ともにリフレッシュしています。

ヨガサークル

①第1月曜/午後 第3木曜/午前 ②C ③全員女性
④A5割 B1割 C4割 ⑤有 ⑥無 ⑦未経験者可 ⑧可 ⑨ゆっくり呼吸を整え気持ちよく身体を動かすヨガは自身の体や心と対話する貴重な時間を作ってくれます。

デッサン青の葉

①第1・3水曜/午後 ②B ③3:7 ④全員A ⑤有
⑥年2回作品展(四季の家) ⑦未経験者可 ⑧可 ⑨各人の好みや実力にあった作品を作っています。毎回和気あいあいです。

デッサン青の葉(児童の部)

①第1・3水曜/夕刻 ②B ③全員女性 ④小・中学生 ⑤有 ⑥年1回作品展(四季の家) ⑦未経験者可 ⑧可 ⑨楽しく描くをモットーに進めています。

ガンバ・イングリッシュ

①第1・3土曜/午後 ②C ③6:4 ④A4割 ⑤有
⑥無 ⑦未経験者可 ⑧可 ⑨英国人による少人数の英会話レッスン。教材は使用せず日常の出来事等をフリーディスカッションします。

鴨志田コーラス

①毎週木曜/午後 ②B ③女性のみ(女性対象) ④A9割 B1割 ⑤有 ⑥青葉コーラスのつとめ、鴨中学区ふれあいコンサート出演 ⑦未経験者可 ⑧可 ⑨今年で発足33年目を迎えました。発声重視の手取り足取りの指導のもと、練習前の曲がった背中も練習後にはシャンとして、笑顔いっぱいのサークルです。

トールペイント

①第1月曜/午前 第3月曜/午後 ②B ③全員女性
⑤有 ⑦未経験者可 ⑧可



ホームページに「自主事業講座案内」・「各種お知らせ」等を掲載しています。併せてご覧ください。

以上