



令和4年3月

# 鴨志田コミュニティハウスだより

横浜市青葉区鴨志田町 805 (鴨志田第一小学校 内)

【令和3年度自主事業講座/3講座が終了しました】

## (1) 血行促進のヨガ

令和4年1月29日(土)10時~11時30分 一般(年齢は問いません) 参加 9名

講師 筑井奈々(ヨガサークル講師)

寒さが気になるこの季節。まずは足先など体の冷えている部分を確認し、呼吸法を交えながら血液の循環を促すポーズを教わりました。

皆さん次第に全身がぼかぼかと温まっていくのを実感されました。



## (2) こどもフラ 令和4年3月5日(土)は、蔓延防止等重点措置延長のなか、中止とさせていただきます。

R4年度は10月に予定しておりますので、お待ちください。

## (3) たのしい子ども科学教室 ロボットを自在に動かしてみよう

令和4年3月19日(土)10時30分~12時 小学生(中・高学年向き) 定員16名

講師 NPO 法人 かながわ子ども教室

プログラミング的思考力をみにつける。てんとう虫型ロボットが線の上をなぞって動く。まっすぐ進め、左へ曲がれなどを色の組み合わせで自在にコントロール。

## 【令和4年度自主事業講座、作品展・音楽の集いの予定(案)】

現在、講師の皆様と実施時期・内容について、調整中です。内容は「コミュニティハウスのちらし」にて、ご案内いたします。ご期待下さい。

### ★令和4年度 自主事業

- (1) ビースアクセサリー2回開催 (R4年6月11日(土)、12月17日(土))
- (2) 【書道教室】 暑中見舞いを作しましょう (R4年6月25日(土))
- (3) かながわ子ども教室 (暮らしの教室 R4年7月16日(土)、科学教室 R5年3月18日(土))
- (4) デッサン粘土像作成 (R4年8月23日(火))
- (5) 血行促進のヨガ2回開催 (R4年9月17日(土)、R5年1月28日(土))
- (6) こどもフラ全2回 (R4年10月1日、8日(土))
- (7) 親子切り絵教室 (R5年1月14日(土))
- (8) 古典に親しむ~枕草子全3回 (R5年2月1、8、15日(水))

### ★令和4年度 作品展・音楽の集い \*日程は調整中で仮置きです。

- (9) 作品展 (仮 R4年10月23日(日)~25日(火))
- (10) 音楽の集い (仮 R4年10月23日(日))