



令和4年10月

鴨志田コミュニティハウスだより

横浜市青葉区鴨志田町 805 (鴨志田第一小学校 内)

【令和4年度自主事業講座/2講座が終了しました】

(1) 石粉粘土でまねき猫を作ろう

令和4年8月23日(火) 10時00分~12時00分 参加 小学生 4名 大人 1名
講師 久保 直美 (デザイン青の葉 講師)

参加してくれたお友だちはみんな3年生で、とても和気あいあい作品に取り組んでいました。少し難しい部分もありましたが、先生のサポートを受けかわいいまねき猫の入れ物が完成しました。子どもならではの感性で、素敵な作品に仕上がりました。



(2) 血行促進のヨガ

令和4年9月17日(土) 10時00分~11時30分 参加 一般 7名
講師 筑井 奈々 (ヨガサークル 講師)



自分の体の状態、どこが動きづらいのか?などよく観察してあげることの大切さを教えてもらいました。腰や肩の大きな関節を動かすことで血流が良くなり、体が軽くなりました。

【次回自主事業講座】

◎歴史講座 古都鎌倉の魅力

令和4年11月5日(土)、11月19日(土) 2回コース 13:30~15:30
定員 15名 費用 無料 講師 岡部 光雄 (歴史研究家)

【内容】 大河ドラマのハイライトである内容を中心に、鎌倉三代の鎌倉将軍の行動や北条氏の陰謀・有力御家人の動向など。



自主事業の申込は電話にて受付ております。(先着順) お気軽にお問い合わせください。