



令和5年1月

鴨志田コミュニティハウスだより

横浜市青葉区鴨志田町 805 (鴨志田第一小学校 内)

【令和4年度自主事業講座/1講座が終了しました】

◎ 親子クリスマスオーナメントづくり教室

令和4年12月17日(土) 10時~12時

参加 子ども 7名 大人 2名

講師 高岡 智江 (サボンドウフルール協会認定講師、ポタニーペインティングパートナー講師)

オーナメントの基本的な作り方を学び作成していきました。基本的な作り方はありますが、デザインはひとりひとりが思うまま、自由に楽しく作成することができました。自分だけのオーナメントが完成し、皆さまとても喜んでいました。今年のクリスマスは、完成した作品を飾って楽しんで頂けたらと思います。



【次回自主事業講座】

◎ 血行促進のヨガ②

令和5年1月28日(土)、13:30~15:00

講師 筑井 奈々 (当コミュニティハウス ヨガサークル講師)

定員 15名 一般(年齢不問) 参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物(水分補給用)

※ 服装は運動が出来るようなものであれば自由です。更衣室(和室)がありますので着替えていただいても結構です。

人気のある『ヨガ』二回目の日程を設定しました！ヨガの経験ある方・ない方、年齢問わず皆様の参加をお待ちしております。

自主事業の申込は電話にて受付けております。(先着順) お気軽にお問い合わせください。