

みたけ台コミュニティハウスだより4月号

青葉区みたけ台30（みたけ台中学校併設）

<http://yokohama-shisetsu.com/mita/>

館長 西川和彦

三寒四温の今日この頃ですが桜も開花をはじめ、本格的な春到来ですね。今年度も利用者の皆様にとってワクワクする様な運営にスタッフ一同精進したいと思います。何卒よろしくお願い申し上げます。新型コロナは、まん延防止適用も一旦は解除され当館の運営も以下の通りに緩和されました。但し、油断することなく従来同様に各自のコロナ対策は講じましょう！！

【利用制限の緩和について】

(1) 施設の利用にあたっては、原則、マスクの着用をお願いいたします。

(2) 人と人の間隔がとれる人数でご利用ください。

マスク着用を前提の場合は、研修室1（45名） 研修室2（20名） 多目的室（20名）を目安とお考えください。（楽器演奏等でマスクを外す場合は別途ご確認ください）

(3) 利用後は清掃、消毒をお願いします。

(4) 飲食は原則可能としますが、飲食をする際は全員が同じ方向を向き、会話を控え静かに食べる。飲食が終わり次第マスクを着用する。（サロンでの飲食はスタッフまで）

<新着図書のご紹介>

- ① アーミッシュの赦し ドナルド・B・クレイビル（著）
- ② 総理の夫 原田 マハ
- ③ 学校では教えてくれない大切なこと 日本のこと
- ④ 学校では教えてくれない大切なこと 図工が楽しくなる
- ⑤ 学校では教えてくれない大切なこと 続ける力
- ⑥ 898ぴきせいぞろい! ポケモン大図鑑（下）
- ⑦ せんろはつづくにほんいっしゅう（絵本） 鈴木まもる
- ⑧ 本屋さんのルビねこ 作 野中 柊 絵： 松本 圭以子



<今年度の自主事業計画>

令和4年度の自主事業計画（案）を次頁に掲載させて頂きました。皆様からのご要望を参考にサマーコンサート、人形劇といった企画も予定します。各事業への募集は、2か月程度前にホームページや『みたけ台コミュニティハウスだより』で詳細のご案内をさせて頂きます。



あつまる.つながる.笑顔になる

問い合わせ：みたけ台コミュニティハウス
TEL 045-973-3833
(9:30~20:00 休館日：火・金)

令和4年度 みたけ台コミュニティハウス 自主事業年度計画(案)

NO	事業名	募集対象	内 容	開催予定日	募集開始 予定日	参加 予定費
①	おはなし会	幼児・ 保護者	童話や紙芝居、手袋人形、絵本の読み聞かせ等を親しむ。	5/18、7/20、 9/21、11/16、 1/18 10:30～	二か月前の 同日	無料
②	親子リトミック	幼児・ 保護者	音楽やダンスを楽しみ、心を開放しスキンシップを図る。	6/15、10/19、 12/21、2/15 10:30～	二か月前の 同日	100円/組
③	親子で歯の健康教室	幼児・ 保護者	親子で歯科医師によるむし歯予防を習得してみませんか。	6/22(水) 10時～10時半	4/21(木)	無料
④	★ あかもち教室	一般	赤ちゃんの個性・才能を診断。子育てのためのロジック「赤ちゃんともち」を使い、楽しい子育てにしてみませんか。(診断書付き)	7/6(水) 10時～11時	5/1(日)	500円
⑤	★ アロマ教室	一般	毎日の生活の中にアロマセラピーを取り入れてみませんか？精油(エッセンシャルオイル)の基本的な使い方や効果をお伝えするとともに、アロマスプレー作りの実習も合わせてお楽しみください。	7/10(日) 10時～12時	5/1(日)	500円 (材料費込 み)
⑥	サマーコンサート	一般	晩夏の夕暮れ時にプロ演奏家による素敵なJazz等の生演奏を楽しみませんか？	8/27(土) 15時～17時	6/15(水)	無料
⑦	自分と家族を守る 相続・遺言・後見	一般	自分と家族を守る相続・遺言等の説明を聞き、希望される方は午後に個別無料相談の時間も設けます。	9/3(土) 10時半～12時	7/2(土)	無料
⑧	★ 人形劇	親子	「劇団ポコあポコ」による人形劇公演をお楽しみください	9/17(土) 11時～12時	7/2(土)	無料
⑨	★ スカーフ教室	一般	「似合う色とスカーフであなたの魅力がゲンとアップ♪」 第9代横浜スカーフ親善大使によるパーソナルカラーのお話やスカーフの結び方の実習もお楽しみ頂きます。	10/23(日) 10時～12時	8/15(月)	300円
⑩	親子華道 教室	親子	華道の基本を学び、植物と触れ合いながら楽しく体験しましょう。	10/29(土) 10時～11時半	8/15(月)	600円/人 (材料費 込み)
⑪	★ インファント ・セラピューティク	親子	親子でやさしく『ふれあう』ことを通じて親子の絆を再発見。英国赤十字社発のスキル、いつでもどこでもできる着衣の上からの「インファントセラピー」を体験してみませんか？	11/5(土) 10時～	9/1(木)	300円/組
⑫	★ 臨床美術教室	小学生 ～ 大人	「脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術」楽しみながら作ることで脳を活性化させ、高齢者の認知症予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育等に効果が期待できるアートセラピーを体験してみませんか？	11/23(水)祝日 13時～16時	9/15(木)	500円
⑬	鎌倉の歴史講座	一般	古都鎌倉の歴史的魅力に迫る。	11/12(土)・ 11/26(土) 10時～12時	9/1(木)	500円/人 二回分
⑭	貝びな 干支づくり	一般	ハマグリをベースに木目込み手法で新年の干支を作りましょう！！	11/30(水) 13時～16時半	9/15(木)	1000円/人 (材料費 込み)
⑮	クリスマス コンサート	小学生 ～ 大人	師走の喧騒から少し離れ、一年を振り返りながらのクリスマス・ソングをプロ演奏家の生演奏で楽しみませんか？	12/17(土) 14時～	10/1(土)	無料

★マークの付いた事業は、当みたけ台コミュニティハウスで初の企画です。乞うご期待！！

各事業の応募確認先：みたけ台コミュニティハウス☎：045-973-3833(9:30～20:00 休館日：火・金)