

令和4年6月1日

# みたけ台コミュニティハウスだより 6月号



青葉区みたけ台30（みたけ台中学校併設）

<http://yokohama-shisetsu.com/mita/>

館長 西川 和彦

梅雨入りも近くとなり湿気も気になるこの頃ですが、With コロナを念頭に皆様におかれては体調管理にも十分留意しお過ごしのことと思います。

今月の図書は、永遠の若大将 加山雄三さんの『湘南賛歌』や最近話題の短歌を題材にした俵万智さんの『サラダ記念日』といったちょっと昔の本も取り寄せてみました。また、新たに購入希望図書があれば今年度より始めました『購入希望図書調査票』（館内カウンターにあります）へご記入の上、窓口までお越し下さい。

## <新着図書のご紹介>

- |                                |       |
|--------------------------------|-------|
| ① 湘南讃歌                         | 加山 雄三 |
| ② シャイロックの子供たち                  | 池井戸 潤 |
| ③ サラダ記念日                       | 俵 万智  |
| ④ 傾聴思考                         | 北紺 守彦 |
| ⑤ くまのがっこう ジャッキーのゆめ（絵本）         |       |
| ⑥ くまのがっこう ジャッキーのしあわせ（絵本）       |       |
| ⑦ かいけつゾロリのようかいまつり（かいけつゾロリシリーズ） |       |



## <6月・7月の自主事業（申込受付中）>

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| ① 親子リトミック：6月15日（水）    | 10時半～11時半（参加費100円/組） |
| ② 親子で歯の健康教室：6月22日（水）  | 10時～10時半（無料）         |
| ③ おはなし会（二回目）：7月20日（水） | 10時半～11時（無料）         |

※7月開催の『あかもち教室』と『アロマ教室』は次ページをご覧ください！！



問い合わせ：みたけ台コミュニティハウス  
TEL 045-973-3833  
(9:30～20:00 休館日：火・金)

#### ④ 『赤ちゃんともち』 ミニ講座

子育ての悩みは色々ありますが、お子様の個性・自分の個性を知ることによって子育てストレスは確実に軽くなります。

ついつい『親子だから同じだよね!』という子育てになってしまいお子様の可能性をママがスルーしてしまわないように『赤ちゃんともち』で楽しくワクワクな子育てをしてみませんか♥ (ちなみにもちの意味するところは、餅のように個性を伸ばしましょうとの意)

開催日 2022. 7. 6 (水)  
時 間 10:00~11:00  
会 場 みたけ台コミュニティハウス 研修室  
対 象 子育て中の方  
参加費 500円 (お子様一人分とママのあかもち分析シート付)

※ 詳細の内容は下記 QR もしくはみたけ台コミュニティハウスまでお願いします。



#### ⑤ 『アロマティックライフのおススメ』

アロマセラピーとはアロマ (芳香) とセラピー (療法) という言葉を合わせた造語で、もともと人間に備わっている自然治癒力をより高め、身体の不調などを改善に導く自然療法の一つです。芳香成分を持った植物から抽出した 100%天然のエッセンシャルオイル (精油) を使います。ご自分やご家族の健康をお医者さんやお薬にすべてゆだねるのではなく「自分の身体は自分で守る」という考え方をぜひもっていただけたらと思います。精油 (エッセンシャルオイル) の基本的な使い方や効果をお伝えするとともに、アロマスプレー作りの実習も合せてお楽しみください

開催日: 2022年7月24日(日) (年間計画表のご案内日程から変更しました)  
時 間: AM10:00~12:00  
料 金: ¥500 (アロマスプレー代込)  
場 所: みたけ台コミュニティハウス  
講 師: 岡田直子 (英国 IFPA アロマセラピスト)

※ 詳細の内容は下記 QR もしくはみたけ台コミュニティハウスまでお願いします。

