

令和4年7月1日

みたけ台コミュニティハウスだより7月号



青葉区みたけ台30 (みたけ台中学校併設)

<http://yokohama-shisetsu.com/mita/>

館長 西川 和彦

もうすぐそこに暑い夏がやって来ますね。みたけ台コミュニティハウスだよりの今月号では、少しでも夏に向けて疲れを吹っ飛ばそうとの思いから7月・8月に開催する自主事業の詳細をご紹介します。ぜひ、この機会にお申込みいただき夏バテ防止となれば嬉しい限りです。

7月開催 (3~4P をご覧ください)

- 『あかちゃんともち』お子様と保護者の個性の両面を知り、真夏においてもストレスのない子育てでお客様の個性を存分に伸ばしましょう！！
- 『アロマティックライフのおススメ』アロマセラピーを生活へ取り入れ、自然治癒力を高め夏バテ防止に役立てましょう！！

8月開催 (本紙裏面をご覧ください)

- 『サマー・コンサート』

夏のおわり夕涼みを兼ね、懐かしいJazz や映画音楽にひと時身をゆだねてみませんか？

<新着図書のご紹介>

- | | |
|----------------------|-----------|
| ① うみざざざ | ひがしなおこ |
| ② かいけつゾロリ きょうふのエイリアン | 原 ゆたか |
| ③ かいけつゾロリ きょうふのダンジョン | 原 ゆたか |
| ④ 透明な螺旋 | 東野 圭吾 |
| ⑤ 六人の嘘つきな大学生 | 浅倉 秋成 |
| ⑥ 七十歳が老化の分かれ道 | 和田 秀樹 |
| ⑦ のはらクラブのこどもたち | たかどのほうこ/作 |



<7月・8月の自主事業 (申込受付中)>

- ① あかちゃんともち：7月6日(水) 10時~11時 (参加費500円)
- ② おはなし会：7月20日(水) 10時半~11時 (無料)
- ③ アロマティックのおススメ：7月24日(日) 10時~12時 (参加費500円)
- ④ サマー・コンサート：8月27日(土) 15時~17時 (無料)



あつまる.つながる.笑顔になる

問い合わせ：みたけ台コミュニティハウス
TEL 045-973-3833
(9:30~20:00 休館日：火・金)

公益社団法人 横浜市民施設協会

横浜市みたけ台コミュニティハウス(自主企画)

晩夏のひととき

サクソとピアノの サマーコンサート

2022年8月27日(土)

開演 14:30(開場14:00)

■会場 みたけ台コミュニティハウス
(※ ご来場用の駐車場は有りません)

■対象 小学生以上 60名(先着順)

■入場料 無料(事前申込要)



Program (100分公演)

- ★サマータイム / G・ガーシュイン
- ★イパネマの娘 / A・C・ジョビン
- ★時のすぎゆくまに / 映画「カサブランカ」より
- ★私のお気に入り / 映画「サウンド・オブ・ミュージック」より
- ★我が心のジョージア / R・チャールズ
- ★この素晴らしき世界 / L・アームストロング
- ★月・猫・星とたくさんの愛の物語 / 「デュオ ルクレール」オリジナル曲 他

【問い合わせ・申込先】

横浜市みたけ台コミュニティハウス

TEL・FAX: 973-3833 HP⇒

mail: bz584831@bz03.plala.or.jp

〔火・金曜日休み〕



メールの方は、代表者氏名・連絡先・参加人数を記載願います。



あつまる・つながる・笑顔になる

公益社団法人 横浜市民施設協会

「ルクレール」とは、フランス語で「光」の意味。懐かしい映画やミュージカル、ジャズ、ポップスの名曲、更にクラシカルクロスオーバーやファンタジックなオリジナル作品など、多様な音楽スタイルでコンサートやイベント、ホテル、美術館、博物館での演奏、プラネタリウム・コンサートのプロデュースや各地方自治体の生涯学習講座への出演等、多方面で活躍中。今年1月、8作目のCDとなる「音楽と語りのための物語「月夜と猫のラプソディ2」」をリリース。
☆YouTube チャンネル「デュオ ルクレール」にて映像と共に私たちの音楽をお楽しみ下さい！

<https://www.youtube.com/user/prom70>

この子育てで合ってるの？
この子の好きなことって何だろう？
この子の長所を伸ばしてあげたいけど長所って？

分類統計学による

「赤ちゃんともち」 ミニ講座

子育ての悩みは色々ありますが、お子様の個性・自分の個性を知ることによって子育てストレスは確実に軽くなります。ついつい『親子だから同じだよ！』という子育てになってしまいお子様の可能性をママがスルーしてしまわないように『赤ちゃんともち』で楽しくワクワクな子育てをしてみませんか❤️

開催日 2022. 7. 6 (水)
時 間 10:00~11:00
会 場 みたけ台コミュニティハウス 研修室
対 象 子育て中の方
参加費 500円
(お子様一人分とママのあかもち分析シート付)



講師 西川 信子

子育てカウンセラ協会マスターインストラクター
ISD個性心理学協会マスターインストラクター
日本セラピューティックケア協会講師



お申し込みはみたけ台コミュニティハウスまで



あなたもアロマティックライフを 始めてみませんか？

開催日: 2022年7月24日(日)(募集人数15名程度)

時間: AM10:00~12:00

料金: ¥500(アロマスプレー代込)

場所: みたけ台コミュニティーハウス

講師: 岡田直子(英国IFPAアロマセラピスト)

アロマセラピーとはアロマ(芳香)とセラピー(療法)という言葉をお合わせた造語で、もともと人間に備わっている自然治癒力をより高め、身体の不調などを改善に導く自然療法の一つです。芳香成分を持った植物から抽出した100%天然のエッセンシャルオイル(精油)を使います。

ご自分やご家族の健康をお医者さんやお薬にすべてゆだねるのではなく「自分の身体は自分で守る」という考え方をぜひもっていただけたらと思います。

精油(エッセンシャルオイル)の基本的な使い方や効果をお伝えするとともに、アロマスプレー作りの実習も合せてお楽しみください。

★当日は抗菌・抗ウイルス作用のある精油を使ってアロマスプレーと一緒に作りましょう！お気軽に手ぶらでご参加ください。お待ちしております♡

◆問い合わせ・申込先(申込期日:7月17日(日)まで)
横浜市みたけ台コミュニティーハウス
(青葉区みたけ台30 みたけ台中学校内)
TEL・FAX: 973-3833【火・金曜日休み】

あひるつなげる実践ある

公益社団法人 横浜市民施設協会

