

みたけ台コミュニティハウス（自主事業）



スプーンで手足のツボを  
なでなですりすり(^^)



歯ブラシでイライラ  
きーきーを抜いていくよ！



ドライヤーでぬくぬく、ぽかぽか  
眠たくなっちゃった…

子育ての  
困ったが

笑顔になる!!



# おやこスキンタッチ教室

3/15  
水曜日

みたけ台コミュニティハウス  
10時-11時 (9:45より受付)

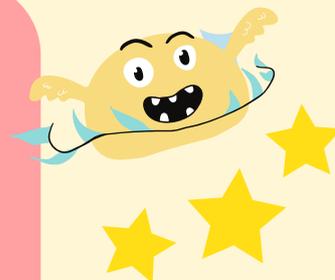
夜泣きや便秘、かんしゃくなど子育ての困り事はありませんか？  
スキンタッチはスプーンでツボをやさしくなでる健康法です。  
ツボの刺激とリラックス効果でお子様の成長と発達に伴うアンバランスを  
整えます。子育てに役立つ東洋医学のお話もお伝えします！

☆対 象☆0歳から6歳までのお子様と保護者

☆参加費☆500円／一家族

☆持ち物☆ティースプーン、歯ブラシ、バスタオル

☆募 集☆事前予約優先・先着10組



〈お申込み・お問合せ〉

〈講師：東京スキンタッチ会所属鍼灸師〉

みたけ台コミュニティハウス  
TEL&FAX 973-3833



みどり鍼灸院  
くわのけいこ



musubi治療室  
やまだゆい

