

シニア健康体操

- 期 間** 平成31年4月～2020年3月
月3回 金曜日 全33回
(8月はお休みです。)
- 時 間** Aコース 9:20～10:50
Bコース 11:00～12:30
- 対 象** 青葉区在住の60歳以上の方
- 参加費** 3,500円(全回分 保険料含む)
- 定 員** 各コースとも80名
- 申込期間** 2/1(金)～2/22(金)(必着)

申込方法：①または②の方法でお申込みください。

①往復はがきで申込み。

(氏名・ふりがな・住所・電話番号・年齢・
希望コースを明記)

返信用はがきの裏は何も書かないでください。

②自分の宛名を書いた官製はがきを持って、
(裏は何も書かない)受付で申し込み。

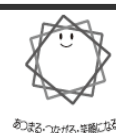
※ A・Bコースとも同じ内容です。

※ Aコースは体操前に用具の出し入れを
Bコースは体操後に清掃を
当番制で行っていただきます。

お問い合わせ

227-0036 横浜市青葉区奈良町 1843-11

横浜市奈良地区センター TEL045-963-5380



指定管理者
公益社団法人
横浜市民施設協会
<http://yokohama-shisetsu.com/>