

# さわやかスポーツデー

小さなお子様からご高齢の方までどなたでも  
参加できる無料のスポーツ体験会です

開催日： 9月1日（日曜日）

時間： 13時～15時

会場： 奈良地区センター体育室

対象： どなたでも

（幼児の方は保護者同伴）

参加費： 無料

申込方法： 直接会場にお越しください  
室内履き・飲み物をお持ちください

参加者  
先着50名様に  
おみやげあり！



種目： ナインゴール・わなげ  
ポッチャ（パラリンピック正式種目）  
スカイリングなど 種目は変更することがあります。

お問い合わせ

〒227-0036

横浜市青葉区奈良町 1843-11

奈良地区センター

TEL045-963-5380

主催： 奈良町連合自治会

共催： 奈良地区スポーツ推進委員・奈良地区センター

協力： 青葉区さわやかスポーツ普及委員会



指定管理者  
公益社団法人  
横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com/>