

シェイプ エアロビクス

(後期)

開催日… 10/1・29、11/19・26、
12/3・17・24、2020/1/7・21・28

2/4・18、3/3・17・24 (火曜日・全15回)

時間… 9時15分～10時15分

会場… 奈良地区センター 体育室

講師… 木下美香子さん

対象… 青葉区在住の18歳以上の方
(お子様連れ不可・車での来館不可)

定員… 80名 (応募多数の場合抽選)

参加費… 2,500円 (保険料含む)

申込方法… 往復ハガキ

(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・
年齢を明記)

または、返信用ハガキを持って受付へ

※途中入室はご遠慮下さい。9/9必着

※当番制で開始前に体育室の準備を
していただきます。

※料金の足りないハガキは無効になります。ご注意下さい



あひるのつなぐ。笑顔になる

指定管理者
公益社団法人
横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com/>

お問い合わせ 〒227-0036

横浜市青葉区奈良町 1843-11

横浜市奈良地区センター TEL 045-963-5380