

奈良地区センター自主事業

野菜ソムリエに教わる 冬の簡単ランチ

農家さんで野菜作りのお手伝いをしている
野菜ソムリエさんに教わります。

「簡単にできる！」をキーワードに
冬野菜 大根の使い切りレシピを紹介します。
おうちで作るときのヒントにしてみませんか？



開催日：1月23日（木）

時間：9時30分～13時

対象： 成人一般 16名

参加費：800円

講師：及川 明美さん



申込方法 (サークル ベジッピくらぶ 主宰)

必要事項 (住所・氏名・年代・電話番号) を明記

- ① 往復はがき (¥63×2)
- ② 返信用はがき持参 (¥63)
- ③ メールで応募 (HPを必ずご確認ください。)

・宛先 nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp

・件名 講座名 ・本文 必要事項



～ メニュー ～

冬野菜 大根づくしメニュー (サラダ スープ 他)

イチゴのデザート (食材の調達の関係で変更する場合があります)

応募者多数の場合抽選

締切

12/27 必着

※尚、1/9以降のキャンセルは参加費をお支払いいただく場合がございます。ご了承くださいませ。

※駐車場に限りがあり、自主事業参加の際、お車でのご来館はご遠慮いただいております。

ご来館の際は、公共の交通機関をご利用下さいませ。

問い合わせ

〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 1843-11

TEL 045-963-5380 奈良地区センター



指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com/>