

# 奈良地区センター便り

休館日 5月11日(火)・6月8日(火)

HP: <http://yokohamashisetsu.com/nara/>  
「奈良でちゃちゃ」は9月まで中止いたします。  
検温・マスク着用の上でご来館をお願いします。

## くらしとお金

### 遠距離介護を限りなく 負担を軽減して臨む

開催日：6月26日(土)  
時間：午前9時30分～11時30分  
定員：12人  
参加費：300円  
持ち物：筆記用具、メモ  
講師：内山 信隆さん(あおばFPくらしの会)  
申込方法：5/12よりセンター窓口、電話にて先着順

先着順



## わんぱくホリデー

### お父さんありがとうカードを作ろう

開催日時：6月12日(土)  
時間：午前10時～11時  
対象：小学生  
定員：8人  
参加費：100円  
申込方法：5/12よりセンター窓口、電話にて先着順

先着順



## 地区センターの利用制限について

コロナ感染拡大を受け、当面の間閉館時間を20時とさせていただきます。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

- 定員  
原則 各室の定員の50%以内
- 部屋の利用について
  - ①換気のため窓やドアを開けております。冷暖房効率が悪くなりますが、ご了承ください。
  - ②部屋の換気・消毒を行うため、15分程度前に利用を終了いただくようお願いします。
  - ③館内飲食は指定の場所で行います。
- 備品の貸出し
  - ①バスケットボール、卓球ラケット・球、バドミントンラケット・羽根の貸出しは行っていません。
  - ②カラオケ設備、マイク、プレイルームのおもちゃ、碁石、将棋の駒、オセロの貸出しは行っていません。

## おはなしのくに



開催日時：  
5月12日(水)16時～16時30分  
5月19日(水)11時～11時30分  
6月9日(水)16時～16時30分  
6月16日(水)11時～11時30分  
対象：  
ひとりで聴ける子及び親子  
各回計12人  
申込方法：  
窓口、電話にて先着順(随時受付)

## シニア健康体操

C・Dコース 第2・第4金曜日開催

## ゆったりヨガ

Aコース第1・第3金曜日開催

Bコース第2・第4金曜日開催

## 追加再募集の延期

各コースとも10名程度の追加募集を予定していましたが、緊急事態宣言発出も懸念されており、一旦募集延期とします。募集再開時には改めてお知らせします。

★当館のイベント・講座などのご意見・ご要望はお気軽に受付までお知らせ下さい!

## ◆◆【お申込・お問合せ方法】◆◆

先着順の講座は受付開始日より、  
電話・窓口でお申込み下さい。  
〒227-0036  
横浜市青葉区奈良町1843-11  
奈良地区センター  
TEL045-963-5380



奈良地区センター

# 図書コーナーより



地区センターにお越しになる際は、検温、マスク着用、手指の消毒、また 3密にならないよう、ご協力をお願いいたします。

## 新しくいった本

- ・ 正欲
- ・ 星芒 チンギス紀10
- ・ 白鳥とコウモリ
- ・ 魂手形 三島屋変調百物語七之続
- ・ 麦本三步の好きなもの 第二集
- ・ 帝国ホテル建築物語
- ・ 本とあるく旅
- ・ 物語のものがたり
- ・ 三国志名臣列伝 後漢篇
- ・ ROMES06

- ・ 流転の海 第九部 野の春
- ・ ハゲタカ5 シンドローム 上・下
- ・ 学校では教えてくれない日本史の授業
- ・ 歴史の愉しみ方
- ・ 「音大卒」は武器になる
- ・ 不思議駄菓子屋 銭天堂15 他

## —雑誌—

- ・ きょうの料理、趣味の園芸、すてきにハンドメイド

奈良地区センターにあります！

## 今月のおすすめ本！

まちの本屋さん

昭和書房さん 推薦本



『メシが食える  
大人になる！もっと  
よのなかルールブック』  
高濱正伸 著

これからの時代を生きぬくための  
の食べていける大人になるには？  
を社会の基本的なルールのありかた  
と共に考えるヒントをあたえてくれる  
1冊です。そしてこの本は子ども達  
だけでなく我々大人も忘れていたり見  
落としていたことを再確認させてくれ  
ます。

個人的にはルール10、18、49、  
50は特に心に沁みました。

(内容は読んでのお楽しみ！)

日常でちょっと  
迷い悩んだときに  
手にしてほしい  
一冊です。



よみきかせサークル  
おはなしのくにさん 推薦本

『たまごのえほん』

いしかわこうじ/作・絵

ぱりっぱりっ、ぺりっぺりっ！  
たまごの中から生まれてくるのは？！  
だれかな、だれかな・・・  
めくるのがとても楽しいしかけ絵本。  
つぎつぎいろんな赤ちゃんが生まれ  
てきます。おでかけの時にもぴった  
りの、小さなサイズのおでかけ版も  
ありますよ。みんな、小さなお手々  
でめくってね！自分でめくる楽しさ  
もいっぱい味わえる絵本です。4月  
の「おはなしのくに」でも、みんな  
でとっても楽しみました。

## ～ 本の予約について ～

芥川賞・直木賞・本屋大賞の受賞作品は、  
予約での貸出しが続き、本棚に並ぶこ  
とが少ない本です。ご希望の方は受付  
で予約を申し出て下さい。ご連絡は電  
話でいたします。取り置き期限は当館  
から電話を差上げた日より一週間  
です。その日を過ぎますと予約はキャン  
セルとなり、次の方へ貸出し手続きを  
進めます。ご注意下さいませ。

奈良地区センター

職員の推薦本

『革命前夜』



須賀しのぶ 著

音楽留学で東ドイツに渡った日本の  
若者が出会う、現代史と音楽の青春  
群像劇。

外国籍の留学生が集う90年代の  
東ドイツの音大が舞台。開放を求  
めてうねる民衆の熱、それを押さ  
え込もうとする国家。その中で藻  
掻くように生きる人々。沈黙する  
人々。監視と密告の二つしかない  
東側の世界で、主人公と共に驚き  
悩み、出会いを重ね、最後『ベル  
リンの壁』崩壊を見ることになる。  
バッハの平均律、ラフマニノフ、  
ショパン、メンデルスゾーンの音  
楽が作中で奏でられる。彼らの曲  
とその背景をよく知っていたら、  
革命前夜の意味がもっとリアルに  
感じられるのだろうと思う。

ベルリンの壁の崩れる様を  
ニュースで見た人も、知らない人  
も、辛口でドラマチックな小説は  
如何でしょうか？。

★本を借りるには奈良地区センターの貸し出しカードが必要です。お名前とご住所を確認できるもの  
(保険証・免許証・学生証等)をご持参の上、お申し込みください。即日発行いたします。  
ひとり2冊 2週間借りることができます。