

休館日 7月13日(火)・8月10日(火)

HP: <http://yokohamashisetsu.com/nara/>

「奈良でちゃちゃ」は9月まで中止いたします。

検温・マスク着用の上でご来館をお願いします。

奈良地区センター便り

7～9月の日曜・祝日の開館時間は18時になります。平日はまん延防止重点措置期間中は20時閉館を継続します。

R3年度 第2期 ①シェイプエアロビクス・②骨盤ストレッチ

開催日：①・②とも以下の火曜日

広報掲載から一部日程変更となりました

9/7・21・28 10/5・19・26 11/2・16・30 (全9回)

時間：①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分

対象：青葉区在住の方 各50名 (お子様連れ不可・車での来館不可)

※当番制で①開始前会場準備 ②終了後、清掃・体育室用具のセッティングをしていただきます。

参加費：各3,000円 (全回分、保険料を含む)

持ち物：①動きやすい服装 体育館履き(運動靴) 飲み物 汗拭きタオル 着替え(必要な方のみ)

②動きやすい服装 ヨガマット 飲み物 汗拭きタオル 着替え(必要な方のみ)

※できるだけマスク着用、体調が優れない時は参加をご遠慮ください。

講師：木下美香子さん

申込方法：下記の【お申込・お問合せ方法】を参照。必要事項を ①往復はがき、②メールの何れかに明記又は③返信ハガキを窓口持参のうえ、ご応募ください。

注) ①②両方申込みの方は、別々にお申込み下さい。

抽選

7/24必着

わんぱくホリデー きらきらスライムを作ろう

開催日時：8月7日(土)

時間：10時～11時30分

対象：小学生

定員：8人

参加費：100円

申込方法：7/11よりセンター窓口、電話にて先着順

先着順

おはなしのくに 夏のスペシャル

開催日時：8月18日(水)

第1部：10時10分～10時40分

小さな子・親子向け

第2部：10時50分～11時20分

親子～小学生向け

定員：各回計14人

申込方法：7/11より窓口、電話にて先着順

★当館のイベント・講座などのご意見・ご要望はお気軽に受付までお知らせ下さい!

先着順

◆◆◆【お申込・お問合せ方法】◆◆◆

★先着順の講座は受付開始日より、電話・窓口でお申込み下さい。

★抽選の講座は 必要事項 (講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別) を明記し①往復はがき、②メール (件名に講座名 本文に必要事項) を送付または、③返信用はがきを持参 (〒料金63円) のうえ窓口でお申込み下さい。

※電話番号、ふりがなの記入漏れが多いので、送る前によく確認をお願いします。

☆メール宛先 nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp

〒227-0036横浜市青葉区奈良町1843-11
奈良地区センター TEL045-963-5380



奈良地区センター

図書コーナーより



地区センターにお越しになる際は、検温、マスク着用、手指の消毒、また 3密にならないよう、ご協力をお願いいたします。

新しくいった本

- ・ 琥珀の夏
- ・ 最終飛行
- ・ 荒城に白百合ありて
- ・ 花のお江戸で粗茶一服
- ・ 姫君の賦 千姫流流
- ・ 小川洋子と読む内田百閒アンソロジー
- ・ 戸村飯店青春100連発
- ・ 芭蕉という修羅
- ・ おいしいおしゃべり
- ・ 井上保美さんの365日着こなし見本帖
- ・ いい女、ふだんブツ散らかしており
- ・ 鬼滅の日本史
- ・ 女武者の日本史 卑弥呼・巴御前から会津婦女隊まで
- ・ おはなしSDGs シリーズ10冊
 - 1 貧困をなくそう みんなはアイスをなめている
- ・ もりの100かいたてのいえ 他
- 雑誌—
- ・ きょうの料理、趣味の園芸、すてきにハンドメイド

奈良地区センターにあります！

今月のおすすめ本！

まちの本屋さん
昭和書房さん 推薦本



『探偵なんて
向いてない』
桜井鈴茂 著

ひよんなことから世話になった後輩から探偵にさせられてしまった、権藤研作は人探しに浮気調査にと何をやってもへっばこでミスしてへっこんでの連続。しかし彼には情に厚く人に好かれていく才能だけはあった。周囲の人々の力を借りてどうにか難問を解決していく主人公を読後にはきっとあなたも大好きになる一冊です。たまにはこんなドジなハードボイルドもあっていいと思う！



よみきかせサークル
おはなしのくにさん 推薦本

『がたんごとん
がたんごとん
ざぶんざぶん』
安西水丸/作・絵



がたんごとんと誰も乗せていないまっくろな機関車が走ります。ざぶんざぶん、とよせる波。ここは海の近くかな？のせてください、と乗ってくるのは夏のおともだち。ページをめくるたび、くりかえされる音がとっても楽しい！みんな好きな読み方でがたんごとん、ざぶんざぶんの音を楽しんでくださいね。30年以上前に出版された『がたんごとんがたんごとん』の続編で夏休みにぴったりの絵本です。作者のイラストレーター・安西水丸さんの企画展が、世田谷文学館で開催されています（9月20日まで）

奈良地区センター
職員の推薦本



『農林水産省職員直伝
「食材」のトリセツ』
農林水産省 著



全国津々浦々の食材の魅力を知り尽くした農水省職員の皆さんが教えてくれる目からウロコの情報本。「米は炊く水よりも最初に触れる水が肝心」「トマトはくぼみに沿って切り分けると種やゼリーが飛び散らない」「深く知るほど楽しいJASマークの世界」など。生産者のひたむきな努力を誰より知っている職員の、食材への愛と広報力に脱帽です。読めば誰かに話したくなるMade in Japanの知ればなるホドのうんちくとミニ知識が満載です。



※ペットボトルや水筒についた水滴で本がヨレヨレになってしまったり、お茶やコーヒー等の雫で色のついた状態の本が増えています。地区センターの本はみんなの本です。綺麗な手で大切に扱って下さいね。

★本を借りるには奈良地区センターの貸し出しカードが必要です。お名前とご住所を確認できるもの（保険証・免許証・学生証等）をご持参の上、お申し込みください。即日発行いたします。
ひとり2冊 2週間借りることができます。