

シェイプ エアロビクス

(前期)

開催日… 4/18・25・5/16・23・30・6/6・20・27

7/4・18・25・8/1・29・9/5・19

(火曜日・全15回)

時間… 9時15分～10時15分

会場… 奈良地区センター 体育室

講師… 木下 美香子先生

対象… 青葉区在住の成人一般

(お子様連れ不可・車での来館不可)

定員… 80名(応募多数の場合抽選)

参加費… 2,500円(保険料含む)

申込方法… 往復ハガキ

(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・
年齢を明記)

または、返信用ハガキを持って受付へ

3/17 必着

※当番制で開始前に体育室の準備を
していただきます。

お問い合わせ 〒227-0036

横浜市青葉区奈良町 1843-11

横浜市奈良地区センター

TEL 045-963-5380

