

シェイプ エアロビクス

(前期)

開催日… 4/17・24・5/15・22・29・6/5・19・26

7/3・24・31・8/7・28・9/4・25

(火曜日・全15回)

時間… 9時15分～10時15分

会場… 奈良地区センター 体育室

講師… 木下 美香子さん

対象… 青葉区在住の成人一般

(お子様連れ不可・車での来館不可)

定員… 80名(応募多数の場合抽選)

参加費… 2,500円(保険料含む)

申込方法… 往復ハガキ

(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・
年齢を明記)

または、返信用ハガキを持って受付へ

3/19 必着

**※当番制で開始前に体育室の準備を
していただきます。**

お問い合わせ 〒227-0036

横浜市青葉区奈良町 1843-11

横浜市奈良地区センター

TEL 045-963-5380

