

シェイプ エアロビクス

(前期)

開催日…4/16・23・5/21・28・6/4・18・25

7/2・23・30・8/6・20・27・9/3・17

(火曜日・全15回)

時間… 9時15分～10時15分

会場… 奈良地区センター 体育室

講師… 木下 美香子さん

対象… 青葉区在住の成人一般

(お子様連れ不可・車での来館不可)

定員… 80名(応募多数の場合抽選)

参加費… 2,500円(保険料含む)

申込方法…往復ハガキ

(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・
年齢を明記)

または、返信用ハガキを持って受付へ

3/16 必着

**※当番制で開始前に体育室の準備を
していただきます。**

お問い合わせ 〒227-0036

横浜市青葉区奈良町 1843-11

横浜市奈良地区センター

TEL 045-963-5380

