

奈良地区センター自主事業

# 野菜ソムリエに教わる



## 秋の簡単ランチ



農家さんで野菜作りのお手伝いをしている  
野菜ソムリエさんに教わります。

野菜をいろいろ使って「簡単にできる！」を  
キーワードに作ります。

おうちで作るときのヒントにしてみませんか？



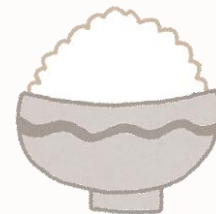
開催日：10月3日（木）

時間：9時30分～13時30分

対象： 成人一般 16名

参加費：800円

講師：及川 明美さん



（サークル ベジッピくらぶ 主宰）

### お申し込み方法

8/11 よりお電話・受付にて先着順

～ メニュー ～

鶏ささみのポテト焼き    きのこのピクルス    とうがんのスープ    ごはん  
人参のシフォンケーキ    （食材の調達の関係で変更する場合があります）

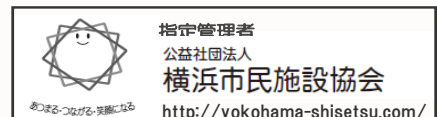
※ 尚、9/20以降のキャンセルは参加費をお支払いいただく場合がございます。ご了承くださいませ。

問い合わせ

〒227-0036 横浜市青葉区奈良町 1843-11

TEL 045-963-5380

奈良地区センター



あひまるつなぐ。笑顔になる

指定管理者  
公益社団法人  
横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com/>