

美西  
で

ボ ッ チ ャ を

始 め ま せ ん か ？

日 時： 6月1日～12月7日（火）  
13時～14時30分

毎月第1火曜日開催（全7回）

会 場： 美しが丘西地区センター体育室

参加費： 1,000円（保険料含む）

持ち物： 動きやすい服装・上履・タオル・飲み物

申込み： 5月11日（火）10時より（先着15名）

※美しが丘西地区センター窓口・電話にて

045-903-9204

○新型コロナウイルス感染拡大状況によって、  
中止または延期となる場合もございます。

☆ボッチャとは…スポーツ競技でパラリンピックの正式種目  
です。的（ジャックボール）にボールを投げたり、転がしたり、  
他のボールに当てたりし、いかに近づけるかを競います。

〔主催〕 美しが丘西地区センター

〔協力〕 青葉区さわやかスポーツ普及委員

横浜市美しが丘地域ケアプラザ

