

スポンジボールで簡単！

ショートテニス教室



「ショートテニス」はスポンジボール、軽いラケットを使います。
バドミントンコートのネットを下げて行うので、つうじょうのテニスよりかんたんにできますよ♪♪
初めての方もきがるにさんかしてね！コーチがていねいに教えます。

指 導	青葉ショートテニス協会
日 程	8月30日(日),9月6日(日),9月13日(日) (全3回)
時 間	午前9時30分～午前11時30分 (準備体操等も含む)
会 場	美しが丘西地区センター 体育室
募 集	小学生36人
参加費	1,000円 (保険料・用具貸出料含む)
持ち物	運動のできる服装・タオル・体育室用上履き・飲物



申込方法 往復ハガキを郵送、又は、返信用ハガキを持って窓口へ。
下記事項ご記入の上、お申込み下さい。

①ショートテニス②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号

締切 8月10日(月) 応募多数の場合は抽選

＜問合せ＞

〒225-0001 青葉区美しが丘西3-60-15
美しが丘西地区センター
TEL045-903-9204 FAX045-903-9206



あつまるつながる笑顔になる

指定管理者
公益社団法人
横浜市民施設協会

<http://aoba-sisetu.com/>

1

2

3