

歌って健康

♪お腹から声を出して楽しく歌います。健康維持にも効果的です♪

講師：中村 多絵先生・谷口 艶子先生

日程：4/23・5/28・6/25・7/23・9/24
10/22・11/26・1/28・2/25・3/25

*全て第4月曜日・全10回

時間：Aコース：午前9時10分～10時20分

Bコース：午前10時35分～11時45分

会場：美しが丘西地区センター・音楽室

参加費：3,000円（全回分）

申込方法：①往復はがきに、必要事項を記入。

②返信用のはがきを持って直接窓口へ。

③自主事業用メールアドレス（uw2@g07.itscom.net）宛にメールを送信。（件名に必ず講座名を入れてください。）

※必要事項：講座名・コース・氏名・住所・年齢・電話番号

4月6日（金）必着。応募者多数の場合は抽選。



自主事業用メールアドレス
uw2@g07.itscom.net

〒225-0001
青葉区美しが丘西3-60-15
美しが丘西地区センター
問合せ TEL045-903-9204



指定管理者：
公益社団法人横浜市民施設協会

※お車でのご来館はご遠慮ください。