

ハーブティーを 楽しみましょう！

～初夏に向けハーブでデトックス～

講 師：片岡 佐知子先生

日 時：5月9日（水）午前 10 時～11 時 30 分

会 場：美しが丘西地区センター2F・中会議室

定 員：20 人（先着）

参加費：1,000 円

申込方法：4月12日10時～ 電話・窓口にて受付

デトックス効果も期待できるハーブについて学ぶ講座です。
春のめぐみのフレッシュハーブをお茶でいただきながら、ブレンドの方法
や上手な抽出の方法などを教えてもらいましょう！



お問合せ 横浜市美しが丘西地区センター
〒225-0001
青葉区美しが丘西 3-60-15
電話 045-903-9204



あつまるつながる笑顔になる

指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘5-13-5-401

TEL 045-482-9572 FAX 045-482-9573

※お車でのご来館はご遠慮ください。