

《体育室のご案内》

若草台地区センター

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日(祝) |
|-----|-------------|----|----|----|----|----|----|-------|
| 午前 | 9:00~12:00 | 団体 | 団体 | 団体 | 団体 | 団体 | 団体 | 団体 |
| 午後① | 12:00~15:00 | 団体 | 団体 | 個人 | 団体 | 団体 | 個人 | 個人 |
| 午後② | 15:00~18:00 | 個人 | 個人 | 個人 | 個人 | 個人 | 個人 | 個人 |
| 夜間 | 18:00~21:00 | 団体 | 個人 | 団体 | 個人 | 団体 | 団体 | 17時閉館 |

- 体育室では、室内用運動靴を使用してください。
- 体育室での飲食はお断りします。(水分補給を除く)
- 団体利用の場合、全面・1/3面・2/3面の利用ができます。
- 個人利用の時間は30分単位。無料で卓球とバドミントンができます。
火・木の午後5時からはバスケットボールもできます。
バドミントン個人利用は、シャトルとラケットをご持参ください。
- 個人利用は、当日の個人利用開始時間の30分前から受け付けます。
卓球個人利用は先着順です。
バドミントン(バスケット)は1コートですので、個人利用開始時間の10分前に抽選します。
- 自主事業のある水曜日は、個人利用開始は、13:00からとなります。



平成30年4月1日版