

木曜ピラティス(後期)



ボディバランスを整えて美しく!

日程 : 10/19 10/26 11/2 11/16 11/30 12/14

1/11 1/25 2/8 2/22 3/1 3/8 (全12回)木曜日

時間 : ①コース(初心者・経験者混合) 12時30分 から 13時30分

②コース(経験者中心クラス) 13時45分 から 14時45分

経験者・・・ピラティスを10回以上受講したことがある方

参加費 : 3,500円(保険料込み)

定員 : 各コース30人(多数抽選)

申込み : 往復はがきに講座名(①か②のどちらか)〒・住所・氏名・年齢

電話番号を明記の上送付、又は返信用はがきを持って窓口へ

(裏には何も書かないでください)

締切り : 7月31日(月)必着

木曜ピラティス(①か②のどちらか)に申し込まれる方は他の体操系の講座(後期)にお申込みできません。お申し込みいただけるのはひとつの講座だけです。



お問合せ: 若草台地区センター
〒227-0045 青葉区若草台20-5
☎961-0811

公益社団法人
横浜市民施設協会

