

エアロビクスダンス



遅刻されると入場できませんのでお気をつけください

日程 : 10/11 10/18 10/25 11/1 11/8 11/15
11/22 12/6 12/13 12/20 1/10 1/17
1/24 2/7 2/14 2/21 3/7 3/14

(木曜日) 全 18 回

時間 : 午前 9 時 20 分 から 午前 10 時 20 分

参加費 : 2,700円(保険料込み)

定員 : 80人(多数抽選)

申込 : 往復はがきに講座名・〒・住所・氏名・年齢・TEL番号を明記の上
送付、又は返信用はがきを持って窓口へ(裏には何も書かないで下さい)

締切り : 9月5日(水)必着

この講座に申し込まれる方はシルバー体操・ヨガ・木曜ピラティス・金曜
ピラティスにはお申し込みいただけませんが、ナイトストレッチ・
タエボーフットネス・姿勢改善エクササイズは重複可です。

公益社団法人
横浜市民施設協会

お問合せ: 若草台地区センター
〒227-0045 青葉区若草台20-5 ☎961-0811



あつまる・つながる・笑顔になる