

保育付き ピラティス(後期)



ボディバランスを整えて美しく！

当館で人気のピラティス講座の竹内先生がご指導くださいます。腰痛

肩こり解消に！体のバランスを整えて元気に子育てにのぞみましょう。

日 程 : 10/1 10/15 10/29 11/5 11/19 (全5回)(月曜)

時 間 : 午前10時 ~ 午前11時

対 象 : 6ヶ月以上のお子様と保護者

参加費 : 5500円(保育料・保険料込み)

定 員 : 20組(多数抽選)

申込み : 往復はがきに講座名・〒・住所・電話番号・お子様の名前

(フリガナ)と初回時の年齢(月齢も)・保護者氏名を明記の上送付

または、返信用はがきを持って窓口へ

締切り : 8月31日(金)必着

お問合せ: 〒227-0045 横浜市青葉区若草台20-5

若草台地区センター TEL961-0811

公益社団法人
横浜市民施設協会



あつまる・つながる・笑顔になる