

時間帯	時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00～12:00	団体	団体	団体・自主	団体・自主	団体	団体	団体
午後①	12:00～15:00	団体	団体	団体	団体	団体	個人	個人
午後②	15:00～18:00	個人～17:45	個人	個人～17:45	個人	個人～17:45	個人～17:45	個人～16:45
夜間	18:00～21:00	団体	個人～20:45	団体	個人～20:45	団体	団体	

第2月曜日

17:00～

17:00～

日曜・祝日は

は休館

バスケット

バスケット

17時閉館

※土足は厳禁です。必ず体育館履きをご持参ください。

※体育室内では飲食禁止です（水分補給は可）

※水曜日の午前、木曜日の午前の時間帯は、自主事業開催のため、  
団体利用ができない場合があります。

#### ☆個人利用について

※運動用具は各自持参してください。

※未就学のお子様は、必ず保護者の方（あるいは20歳以上の方）と  
一緒にご利用ください。

※小学生の利用は17:00まで、中学生の利用は18:00までです。

ただし保護者（あるいは20歳以上の方）が同伴の場合はその限りではありません。