

# 体育室 個人利用



卓球・バドミントン	月	火	水	木	金	土	日/祝
受付開始時間	2:30					11:30	
初回抽選締切	2:50					11:50	
ご利用開始	3:00					12:00	
終了時間	5:40	8:30	5:40	8:30	5:40	5:40	4:30

卓球：1台につき、2～4名（ただし、ダブルスは禁止）

バドミントン：2～6名（ただし、コートに入れるのは4名まで）



バスケット	月	火	水	木	金	土	日/祝
受付開始時間	/	4:30	/	4:30	/	/	/
初回抽選締切		4:50		4:50			
ご利用開始		5:00		5:00			
終了時間		8:30		8:30			

バスケット：1～6名

- 利用開始30分前から受け付けます。  
受付用紙にお名前を記入してスタッフにお渡してください。
- 開始時の初回のみ抽選です。抽選時にいらっしやらない場合は、取り消しになります。
- 換気と危険防止のため、案内があるまでは体育室に入らないでください。
- 各種目、30分一斉交代です。  
順番待ちをされている方は、交代の時間が来るまでご利用いただけません。  
順番待ちの方がいらっしやらない場合は途中で入れますが、終了時刻は同じです。
- 体育館履き、ラケット、ボール、シャトルは、ご持参ください。
- 未就学のお子様は、必ず保護者（あるいは20歳以上の方）と一緒にご利用ください。
- 小学生の利用は17:00まで、中学生の利用は18:00までです。  
ただし保護者（あるいは20歳以上の方）が同伴の場合はその限りではありません。
- バドミントンの水鳥羽根使用後は抜けた羽根を捨ててください。
- バスケットボールのゴールの高さは、操作時の事故防止のため、変更できません。

## 【卓球】

- 初回はくじで引いた番号順に卓球台の番号が決まります。台は選べません。
- 交替の時間になりましたら、代表者の方が1名受付へお越しください。
- 引き続き卓球をされる方は、新規の方の後に、順番にご案内します。
- ご利用時間帯内で、同じグループの別の台に移動することは可能です。
- 卓球を終了するときには必ず受付にお声がけください。