

ジャンル		団体名	活動内容	活動施設						主な活動曜日	主な活動時間帯	対象 子ども
				山内	若草台	美しが丘西	奈良	青葉台 コミハ	荏田西 コミハ			
料理	料1	愛菜の会	料理を通して親睦をはかる	●						金	午前	
料理	料2	オニオンクラブ	男の料理	●						日	午前 午後①	
料理	料3	キャロット	料理教室	●						金	午前	
料理	料4	クッキング21	クッキング実習	●						土	午後① 午後②	
料理	料5	中高年・男子厨房塾	中高年の方々に料理の基本を伝授するもの	●						水	午前 午後①	
料理	料6	薬膳健康づくり研究会	薬膳の学習と料理実習	●						木	午前	
料理	料7	山内地区男の料理教室	料理教室	●						土	午前	
料理	料8	シュークリーム	和・洋・中華菓子作り		●					水	午前	
料理	料9	ポテトクラブ	料理教室		●					土	午前	
料理	料10	ガトーシフォン	お菓子教室			●				金	午前	
料理	料11	マダムノリコクッキング	男の料理教室			●				土	午前	
料理	料12	中国家庭料理の会	中国の家庭料理				●			月	午前	