

ジャンル	ページ	団体名	活動内容	活動施設				
				山内	美しが丘西	奈良	青葉台 コミハ	子ども
健康・スポーツ	運1	あざみ野ストレッチ	ストレッチ	●				
健康・スポーツ	運2	あざみ野健康体操	健康体操	●				
健康・スポーツ	運3	あざみ野ルンルン	ストレッチ	●				
健康・スポーツ	運4	美しが丘健康体操	骨盤周りの柔軟体操	●	●			
健康・スポーツ	運5	おりおん	卓球	●				
健康・スポーツ	運6	健球会	卓球	●				
健康・スポーツ	運7	骨盤シェイプヨガ	ヨガ(タイ式ヨガ・自力整体)	●				
健康・スポーツ	運8	サマンサの会	気功	●	●			
健康・スポーツ	運9	スッキリンパ	セルフリンパセラピー	●				
健康・スポーツ	運10	体操みどりの会(自彊術)	自彊術	●				
健康・スポーツ	運11	ナイトヨガ	タイ式ヨガ・ルーシーダットン	●				
健康・スポーツ	運12	ニワゼキショウ	卓球	●				
健康・スポーツ	運13	マットピラティスの会	ピラティス	●	●			
健康・スポーツ	運14	マハロータスヨガ	ヨガ	●				
健康・スポーツ	運15	まんまヨガ	ヨガ(子連れOK)	●				
健康・スポーツ	運16	緑太極拳同好会	太極拳の練習	●				
健康・スポーツ	運17	山内サークル	卓球	●				
健康・スポーツ	運18	ヨーガあざみ野	ヨーガ	●				
健康・スポーツ	運19	ラリー同好会	卓球	●				
健康・スポーツ	運20	アフターセブンストレッチ	ストレッチ体操		●			
健康・スポーツ	運21	アワーズ	体操		●			
健康・スポーツ	運22	イブニングヨガ	ヨガ		●			
健康・スポーツ	運23	美しが丘太極健身会	健康増進		●			
健康・スポーツ	運24	エスティピラティス	ピラティス		●			

ジャンル	ページ	団体名	活動内容	活動施設				
				山内	美しが丘西	奈良	青葉台 コミハ	子ども
健康・スポーツ	運25	空手同好会	空手道		●			☆
健康・スポーツ	運26	気功・太極拳同好会	太極拳 気功体操		●			
健康・スポーツ	運27	ソフトストレッチ	ストレッチ		●			
健康・スポーツ	運28	ビューティーヨガ	ヨガ		●			
健康・スポーツ	運29	ゆかヨガサークル	ヨガ		●			
健康・スポーツ	運30	リフレッシュヨガ	ヨガ		●			
健康・スポーツ	運31	レディースクラブ	卓球練習		●			
健康・スポーツ	運32	青葉空手クラブ	空手の稽古・検定・試合等			●		☆
健康・スポーツ	運33	イエロー	卓球(女性のみ)			●		
健康・スポーツ	運34	親子リズム体操	親子リトミック			●		☆
健康・スポーツ	運35	こどもの国太極拳クラブ	太極拳・気功体操(剣・扇含む)			●		
健康・スポーツ	運36	自彊術サークル	健康体操			●		
健康・スポーツ	運37	Shanti yoga	ヨガ			●		
健康・スポーツ	運38	はじめてのヨーガ	ヨーガ			●		
健康・スポーツ	運39	練功100の会	練巧			●		
健康・スポーツ	運40	青葉健康太極拳	太極拳				●	
健康・スポーツ	運41	ピラティスにゆーとらる	ピラティス				●	
健康・スポーツ	運42	まあ太極拳	気功・太極拳				●	
健康・スポーツ	運43	レインボー青葉台	気功・太極拳				●	
ダンス	運44	EGGS	ヒップポップダンス	●				
ダンス	運45	いきいきバレエ体操	バレエストレッチ・健康体操	●			●	
ダンス	運46	コプチェ	ブルガリアダンス	●				
ダンス	運47	コプチェ	ブルガリアダンス				●	
ダンス	運48	サークルあい	社交ダンス	●				

ジャンル	ページ	団体名	活動内容	活動施設				
				山内	美しが丘西	奈良	青葉台 コミハ	子ども
ダンス	運49	サークル・フレンドミクサー	フォークダンス	●				
ダンス	運50	高踏会	社交ダンス	●			●	
ダンス	運51	チュニジアクラブ横浜ダンス	チュニジアダンス	●				☆
ダンス	運52	つづき会	フラの練習	●				
ダンス	運53	ナッシーの会	フラダンス	●				
ダンス	運54	ブロークロッカ	スウェーデンの踊り	●				
ダンス	運55	べにばら	スポーツダンスの練習	●				
ダンス	運56	松汐翁会	日本舞踊	●				☆
ダンス	運57	ミカ・スペース	社交ダンス	●				
ダンス	運58	メリーメイト美しが丘	フォークダンス	●				
ダンス	運59	Yumi・ポリネシアンダンス	フラ&タヒチアン(子連れOK)	●				
ダンス	運60	Hip Hop Fun English	外国人先生と英語でダンス		●			☆
ダンス	運61	モアナルアフラサークル	フラダンス		●			
ダンス	運62	マイレ	フラ			●		
ダンス	運63	瑠里娘の会	日本舞踊			●		☆
ダンス	運64	ロケラニ	フラ			●		
ダンス	運65	イースト会	社交ダンス				●	
ダンス	運66	花のワルツ	バレエストレッチ・フラダンス				●	
ダンス	運67	MAKALi 'i HULA	フラダンス				●	
ダンス	運68	若柳の会	日本舞踊				●	☆