

みんなで

Let's Enjoy!



参加費無料!

脳活レク!

毎年、秋のお楽しみ「脳活レク」の季節がやってきました。
みんなでたのしく心身をリフレッシュしましょう!

ピンとして
シャンと♪

【日 時】令和元年 9月13日 (金)

13:30~15:00 (13:00 開場)



【会 場】山内地区センター3階ホール AB

【対 象】おおむね 65 歳以上の方から 50 名 (先着順)

【内 容】

① 『ピンしゃんウォーキング』
～ピンとしてシャンと歩こう～



② 『山内カルタでひらめき脳に!』
～ただのカルタとは少し違う。



頭をひねって山内地区を知ろう～

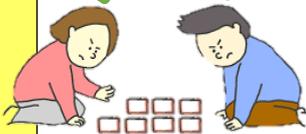
③ 『スリーAゲーム』～頭と体を活性化～



～その他、色々な脳活ができる活動場所をご紹介します!～

去年クイズで
あったような
...

元石川...
も...



山内地区センター

8月11日 (日)
10時～
申し込み受付

*** お問い合わせ・お申込み先 ***

山内地区センター TEL 045-901-8010

青葉区あざみ野 2-3-2 (あざみ野駅徒歩 3分)

お車でのご来館はご遠慮いただきますようお願い申し上げます