

近日開催の自主事業

● 浮世絵で見る東海道五十三次の旅 桑名～京都編

開催日 10月19日(土)
時間 14時～16時
会場 3階 集会ホール
参加費 無料
申込み 電話・窓口にて受付中 先着50名

● プロから教わる介護の「いろは」 基本介護技術をマスターしよう～更衣編

開催日 11月5日(火) 10時～11時半
会場 3階 集会ホールC
参加費 無料
申込み 10月11日(金) 10時～
電話・窓口にて 先着20名

● 英語でヨガ

米国人インストラクターによる、優しい英語でのヨガレッスン。

開催日 11月10日(日) 10時～11時半
会場 3階 集会ホールC
参加費 500円
申込み 10月11日(金) 10時～
電話・窓口にて
先着20名(女性)



● そば打ち入門講座Ⅱ

開催日 11月20日・12月4日(水)
9時半～14時(全2回)
定員 8名(応募者多数の場合抽選)
参加費 2500円(全2回分)
申込み 講座名・住所・氏名・電話番号・性別・
年齢を明記し、往復はがき、または
返信用はがき持参で窓口にて
10月31日(木) 必着



わんぱくホリデー(小学生向け)

● 「ソーラーカーを作ろう！」

開催日 10月27日(日)
時間 10時～11時30分
対象 小学生 20人
※1,2年生は保護者同伴
参加費 500円
締め切り 10月15日(火) 必着 多数抽選

● 「茶道体験教室」

～日本の伝統文化に触れてみましょう～

開催日 11月9日(土)
時間 10時～12時
対象 小学生 15人
参加費 500円
締め切り 11月1日(金) 必着 多数抽選

わんぱくホリデーへのお申込み

【必要事項】講座名・住所・氏名(ふりがな)・性別・
学年・電話番号

【方法】メールか往復はがき、または
返信用はがき持参のうえ窓口で受付

メール yamauchi-wanpaku@a05.itscom.net

12月も楽しい講座を予定しております。
詳細は「広報よこはま青葉区版」11月号を
ご覧ください!

● ノルディックウォーキングを はじめよう!

開催日 12月7日、14日(土)、他1回
時間 9時半～12時

● チョークアートでクリスマスボードを 描こう!

開催日 12月7日(土) 10時～12時
対象 小学生 16人

● クリスマス・ジャズコンサート

開催日 12月19日(木)
時間 18時半～(予定)



Twitterでも情報発信しています!
ぜひフォローしてください。

