

# 英語でヨガ

～やさしい英語で身体と頭をちょっとリフレッシュ～

日時：11月10日（日）  
10時～11時半

参加費：500円

定員：女性20名（先着）

受付：10月11日（金）10時～ 電話か窓口へ

場所：山内地区センター3階 集会ホールBC

問い合わせ：山内地区センター 045-901-8010



共催：青葉国際交流ラウンジ



## 日本語スピーチ大会～外国人(日本語学習者)によるスピーチ大会

日時：11月10日（日） 午後1時30分～4時 入場無料（お誘い合わせの上ご来場ください。）

会場：山内地区センター3階 集会ホール

主催：横浜市青葉国際交流ラウンジ（問い合わせ 045-989-5266）

共催：横浜市青葉区役所、横浜市山内地区センター