

みんなで

Let's Enjoy!



参加費無料!

脳活レク!

毎年恒例の「脳活レク」!!今年も開催いたします。
みんなでたのしく心身をリフレッシュしましょう!

【日 時】令和3年3月16日(火)

13:30~15:00 (13:00 開場)

【会 場】山内地区センター3階ホール AB

【対 象】おおむね65歳以上の方から 30名(先着順)

【内 容】

①『身体を使つての脳トレ体操』

～体操講師：地域密着型通所介護 バレーナ
理学療法士 新田 智裕 氏 ～

②『頭の体操』

～難漢字などをみんなで挑戦!!～

☆その他に『山内地区居場所探しのキャンペーン』
など地域情報のご紹介もあります。

新型コロナウイルス
感染拡大防止の為、
急な中止の可能性も
ございます。また、
開催日もマスクや消
毒などのご協力を頂
きます事を予めご理
解下さい。



楽しく!!



2月11日(水)
10時～
申し込み受付

*** お問い合わせ・お申込み先 ***

山内地区センター TEL 045-901-8010

青葉区あざみ野 2-3-2 (あざみ野駅徒歩3分)

お車でのご来館はご遠慮いただきますようお願い申し上げます