2021年度山内地区センター自主事業

『ハーブで優しくセルフケア』
～マスクスプレーとバスソルト作り～

ふんわり香るハーブで、自分を優しくケアする方法をお伝えします
お持ち帰り後すぐに使える「マスクスプレー」と「バスソルト」を
ご一緒に作りましょう

2022年 1 月 11 日（火）10:00～12:00

参加費:　1,500円（材料費込）

定員:　15名（先着順）

申し込み: 12月11日（土)10時～　窓口又は電話にて先着順で受付
（1月5日締め切り）

講師：高井　宜子　ジャパンハーブソサエティー　：　上級ハーブインストラクター
日本メディカルハーブ協会　：　ハーバルプラクティショナー
日本アロマ環境協会　：　アロマテラピーインストラクター

山内地区センター　045-901-8010

指定管理者
公益社団法人
横浜市民施設協会
あつまる・つながる・笑顔になる
http://yokohama-shisetsu.com