

高齢者健康体操（短期）

【開催日時】 木曜コース：2月3日～3月17日

金曜コース：2月4日～3月18日

① 9時30分～10時15分 ② 10時45分～11時30分

※時間は選べません

【回数】 各コース：全6回（毎月3回）

【対象・定員】 60歳以上の区民 各コース①40人②40人

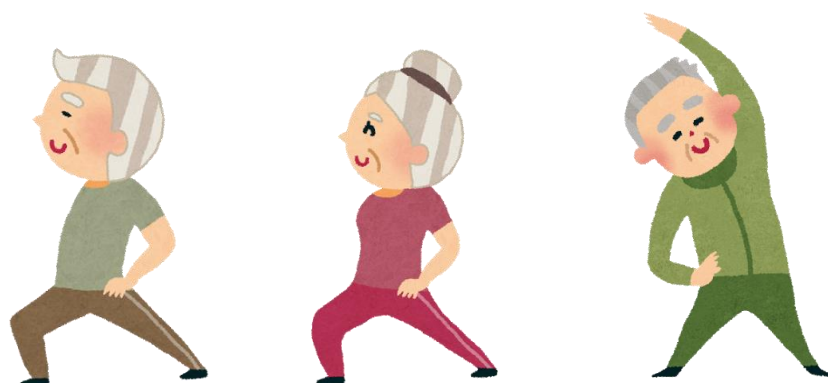
【会場】 山内地区センター 3階 集会ホール

【参加費】 1,000円（保険料含む）

【申込方法】 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・希望のコースいずれか1つを記入するか、返信はがきを持参して直接窓口へ。受付は1月5日（水）～19日（水）**必着**。多数抽選。

コロナウィルス感染拡大防止のため、従来よりも時間・定員を削減しての開催です。

今後の感染拡大の状況によっては中止となる可能性があります。



【お問い合わせ】

山内地区センター

青葉区あざみ野2-3-2

TEL 901-8010



あつまるつながる笑顔になる

指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

<http://vokohama-shisetsu.com>