

テューク更家式

ビューティーウォーキング

ウォーキングインストラクターが、
美しくなるためのウォーキングを教えます。

2月1日・15日、3月1日
隔週火曜日 9時30分～11時



講師：佐藤 朋子
(テューク更家公認インストラクター)

参加費：1500円 (全3回分)

定員：20名 (先着)

申込み：1月11日 (日) 10時～

窓口、または電話にて

☎ 045-901-8010

<講師プロフィール>

大学で幼児教育を学び、卒業後劇団四季に入団。
「ライオンキング」「エビータ」などに出演。
退団後、モデルやダンサーとして活動しつつ、
テューク更家公認ウォーキングインストラクター
の資格を取得。子育て中のママやシニア世代に向
けてのウォーキングレッスンを行っている。



公益社団法人
横浜市民施設協会
<http://yokohama-shisetsu.com>