

『香りを楽しむハーブのレシピ』

～スパイスグラノーラ作り・ハーブティー～

スパイスが香るグラノーラを手作りいたしましょう
ナッツや果実も加わって栄養たっぷりです
ハーブティーの楽しみ方もお伝えします（お持ち帰りもあり）

2022年 6月14日(火) 10:00～12:00



参加費: 1,500円 (材料費込)

定員: 10名 (先着順)

申し込み: 5月11日(水)10時～ 窓口又は電話にて先着順で受付
(6月7日締め切り)

講師: 高井 宜子 ジャパンハーブソサエティー : 上級ハーブインストラクター
日本メディカルハーブ協会 : ハーバルプラクティショナー
日本アロマ環境協会 : アロマセラピーインストラクター

山内地区センター 045-901-8010



指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

あつまる・つながる・笑顔になる

<http://yokohama-shisetsu.com>